

# Conséquences de la violence conjugale sur les femmes

## Problèmes sur le plan de la santé mentale

Émotions ressenties	Réactions psychologiques
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peur, anxiété, détresse, tristesse, désespoir</li> <li>• Colère, frustration</li> <li>• Honte, culpabilité face à la situation</li> <li>• Impuissance</li> <li>• Faible estime de soi, manque de confiance en soi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dépression</li> <li>• Syndrome de stress post-traumatique</li> <li>• Attaques de panique</li> <li>• Abus d'alcool, de drogues ou de médicaments</li> <li>• Idéations suicidaires, tentatives de suicide dans 35 % des cas</li> </ul>

## Problèmes de santé physique

- Lésions corporelles : les plus fréquentes sont les meurtrissures (90 %), les coupures, les égratignures, les brûlures (33 %), les fêlures (12 %) et les fractures (11 %)
- Consultation plus fréquente du système de santé; 21 % des femmes victimes de violence conjugale utilisent le système d'urgence au moins une fois par année
- Troubles psychosomatiques (douleurs chroniques, céphalées, lombalgies, asthénie, palpitations, difficultés à respirer, etc.)
- Fatigue chronique
- Troubles de sommeil
- Difficultés de concentration
- Migraine
- Problèmes gastro-intestinaux : douleur à l'estomac, ulcères ou nausées
- Troubles alimentaires

## Problèmes sur le plan du fonctionnement social

- Isolement social : peu de contacts avec sa famille, ses amis et les membres de son entourage
- Diminution des interactions sociales significatives
- Absences fréquentes du travail
- Interruption des activités quotidiennes