

# Conséquences de la violence conjugale sur les enfants

## Conséquences sur le plan de la santé physique et mentale

Problèmes de santé physique	Problèmes de santé mentale
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Troubles somatiques tels que des douleurs physiques, des algies et d'autres maladies sans cause médicale connue.</li> <li>• Maux de tête ou d'estomac, allergies, affections cutanées, asthme, énurésie, perte d'appétit, perte de sommeil.</li> <li>• Retards de croissance, problèmes visuels ou auditifs, troubles alimentaires.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problèmes internalisés tels que la dépression, l'anxiété, l'irritabilité et une faible estime de soi.</li> <li>• Sentiments de terreur, de peur de la mort, de peur de perdre un parent, de rage, de culpabilité, de confusion, de désespoir et d'impuissance.</li> <li>• Perception du monde comme étant imprévisible, hostile et menaçant.</li> <li>• Syndrome de stress post-traumatique</li> </ul>

## Conséquences sur le plan des comportements

	À l'adolescence
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problèmes d'adaptation et de fonctionnement à court et à long terme.</li> <li>• Problèmes externalisés tels que des comportements agressifs, de l'hyperactivité et de l'impulsivité.</li> <li>• Réactions violentes lors de conflits avec leurs pairs, leurs frères, leurs sœurs et leurs enseignants.</li> <li>• Comportements de séduction, de manipulation et d'opposition dans leurs relations avec autrui.</li> <li>• Tendance à mentir, à désobéir, à tricher, à détruire des objets ou à se montrer cruel.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comportements délinquants, violents et antisociaux</li> <li>• Victimisation</li> <li>• Actes criminels (ex. : voies de fait, viol ou meurtre)</li> <li>• École buissonnière, abandon des études, consommation de drogue ou d'alcool, fugues</li> <li>• Tentatives de suicide</li> </ul>

## Conséquences sur le plan du fonctionnement social

### Problèmes psychosociaux

- Difficulté à établir des relations interpersonnelles significatives, que se soit avec des professeurs, des membres de leur famille ou des pairs.
- Tendance à s'isoler, à refuser de s'ouvrir sur leur vécu ou d'amener des amis à la maison.

## Conséquences de la violence conjugale sur les enfants (suite)

Conséquences sur les plans cognitif et académique	
Problèmes sur le plan scolaire	Problèmes sur le plan cognitif
<ul style="list-style-type: none"> <li>Faibles performances à l'école causées par des problèmes d'attention, de concentration et de mémoire. En fait, 48 % des enfants exposés à la violence conjugale éprouvent des problèmes scolaires.</li> <li>Absences fréquentes, faible implication dans les activités parascolaires.</li> <li>Retard de développement chez les enfants d'âge préscolaire, ce qui les rend plus vulnérables à de futurs problèmes à l'école.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risque de développer des problèmes verbaux, intellectuels et moteurs.</li> <li>Diminution des performances lors des tests de quotient intellectuel.</li> </ul>

Reproduction intergénérationnelle de la violence
<ul style="list-style-type: none"> <li>Les enfants exposés à la violence conjugale peuvent intégrer ce modèle familial et faire des apprentissages erronés sur le rôle des femmes et des hommes dans les relations intimes.</li> <li>Ces apprentissages augmentent le risque de reproduction intergénérationnelle de la violence dans les futures relations amoureuses ou conjugales de ces jeunes.</li> <li>Les jeunes garçons ayant été exposés à la violence conjugale ont 1000 fois plus de chances que les autres jeunes d'agir violemment envers leurs futures conjointes.</li> <li>Pour ce qui est des jeunes filles, l'exposition à la violence conjugale durant l'enfance augmente le risque que celles-ci soient à leur tour victimisées dans leur future relation conjugale.</li> </ul>