

Conséquences de la violence conjugale sur les femmes

Problèmes sur le plan de la santé mentale

Émotions ressenties	Réactions psychologiques
<ul style="list-style-type: none"> • Peur, anxiété, détresse, tristesse, désespoir • Colère, frustration • Honte, culpabilité face à la situation • Impuissance • Faible estime de soi, manque de confiance en soi 	<ul style="list-style-type: none"> • Dépression • Syndrome de stress post-traumatique • Attaques de panique • Abus d'alcool, de drogues ou de médicaments • Idéations suicidaires, tentatives de suicide dans 35 % des cas

Problèmes de santé physique

- Lésions corporelles : les plus fréquentes sont les meurtrissures (90 %), les coupures, les égratignures, les brûlures (33 %), les fêlures (12 %) et les fractures (11 %)
- Consultation plus fréquente du système de santé; 21 % des femmes victimes de violence conjugale utilisent le système d'urgence au moins une fois par année
- Troubles psychosomatiques (douleurs chroniques, céphalées, lombalgies, asthénie, palpitations, difficultés à respirer, etc.)
- Fatigue chronique
- Troubles de sommeil
- Difficultés de concentration
- Migraine
- Problèmes gastro-intestinaux : douleur à l'estomac, ulcères ou nausées
- Troubles alimentaires

Problèmes sur le plan du fonctionnement social

- Isolement social : peu de contacts avec sa famille, ses amis et les membres de son entourage
- Diminution des interactions sociales significatives
- Absences fréquentes du travail
- Interruption des activités quotidiennes