

Chicane de couple ou violence conjugale?

Chicane de couple	Violence conjugale
Les partenaires ont une relation basée sur des rappports égaux .	Les partenaires ont une relation de type dominant-dominé .
Lors d'un conflit, le but des deux partenaires est d'en arriver à trouver une entente. Pour ce faire, ils tentent habituellement la négociation.	Le but d'un des partenaires, celui qui est dominant, est d'en arriver à satisfaire ses propres besoins.
Il peut y avoir des mots ou gestes violents lors d'un conflit. Cela doit rester des événements isolés.	Il y a nécessairement des mots, attitudes ou gestes violents. Ceux-ci sont à caractère répétitif.
Si parfois on peut retrouver des comportements violents, ceux-ci ne sont pas empreints d'une intention à contrôler l'autre ni à le soumettre à ses propres besoins.	Derrière ces gestes violents, on perçoit une intention de l'un à contrôler l'autre. Cette domination vise à soumettre l'autre partenaire.
Il peut y avoir une dispute à la suite d'une mauvaise communication, un conflit plus difficile à gérer ou encore à la suite d'une accumulation de stress important.	Tout peut être source de violence. Le but du dominant étant d'amener l'autre à se centrer sur lui, le moindre écart peut déclencher les crises.
Même s'il peut arriver que l'un des partenaires ou les deux aient recours à la violence, celle-ci ne s'inscrit pas dans un contexte où il y a volontairement mise en place d'un ensemble de stratégies visant à prendre du pouvoir l'un sur l'autre. On doit percevoir les comportements violents comme des gestes isolés pouvant résulter d'une importante tension.	La violence s'exerce dans un contexte où il y a mise en place d'un ensemble de stratégies de contrôle visant à maintenir ou renforcer le contrôle sur l'autre. La violence conjugale n'est pas une perte de contrôle, c'est une prise de contrôle.
Aucune intention ni installation de stratégie de protection. Ne se sentant pas en danger, que ce soit sur le plan psychologique ou physique, aucun des partenaires ne ressent le besoin de se protéger de l'autre.	La victime a l'intention de se protéger de la violence et elle met en place différentes stratégies afin de tenter de reprendre son pouvoir.
Il n'y a pas de stratégie pour prendre le contrôle. La relation ne devient pas plus dangereuse avec le temps.	Le processus installé change dépendamment des stratégies de contrôle utilisées par le dominant et des stratégies de protection utilisées par la victime. Ces stratégies s'influencent mutuellement et sont sous l'influence d'autres facteurs comme : <ul style="list-style-type: none"> • le degré d'apprentissage du pouvoir (dominant); • le degré de victimisation (dominé) • le réseau social qui domine ou non le dominant • la qualité du réseau social qui soutient ou non la victime. La relation évolue et peut devenir dangereuse.